



SPEISEQUARK



Milchproteinhaltige Lebensmittel sind zusammen mit Speichel zur Erneuerung von Zahnschmelz geeignet.^[1]

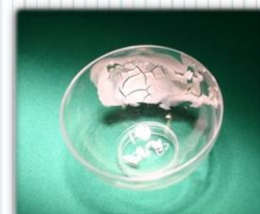
[1] Bianca Fricke: „Untersuchung zur De- und Remineralisation von Zahnschmelz durch fördernde Faktoren in Lebensmitteln“, unveröffentlichte Diplomarbeit, MLU Halle-Wittenberg, Nat. Fak. II, Institut für Chemie, LM-Chemie und Umweltchemie, Betreuer: Bob-Dan Lechner, Prof. Dr. Alfred Blume, April 2012



Praktische Ergebnisse der Selbstbehandlung von stumpfen Zahnflächen mit getrocknetem Quark

Anwendung:

1. Trocknung einer kleinen Menge Magerquark für ca. 36 Std. im Kühlschrank, bis sie eine stark klebrige Konsistenz hat.
2. Trocknung der geputzten Zähne mit einem Geschirrtuch zur Minderung des Speichelfilms.
3. Verreiben einer erbsengroßen Portion des getrockneten Quarks in die Zahnzwischenräume.



Ergebnis:

Der Quark wird im Mund belassen, bis er sich von allein auflöst. Nach 2-3 Anwendungen werden sich ein fühlbares Glättegefühl und ein sichtbarer Trockenglanz einstellen.

Beispiel ^[2]:

